

Утверждаю
 Директор МОУ «ЦО№2»
 г. Ясногорска
 (подпись, печать)
 Ю.И.Иванова
 «28 » октября 2021г

МЕНЮ

Структурное подразделение Детский сад «Аленушка»
 на 28 октября 2021 года

№п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)		Энерг. ценность (к\кал)
		2-3 года	3-7 лет	2-3 года/3-7 лет
Завтрак				
1	Каша геркулесовая молочная	160	200	177,6/207,38
2	Чай с молоком	150	180	94,4/106,2
3	Бутерброд с маслом	30/6	40/7	116,67/137,4
Второй завтрак				
1	Яблоко свежее	90	100	
Обед				
1	Салат из зеленого горошка с растительным маслом	45	50	64,63/86,4
2	Суп картофельный на мясном бульоне с гречкой	180	200	88,2/99,27
3	Слоеные голубцы с мясным фаршем	180	190	190,8/312,42
4	Компот из сухофруктов (С-витаминизация)	160	180	66,96/66,96
	Хлеб ржаной	30	40	55,8/85,6
Полдник				
1	Сырники творожные со сметанной подливой	100/18	120/20	271,69/300,6
2	Напиток из шиповника	160	180	81/81
	Итого за день	1299	1507	1489,4/1711,96