

Утверждаю  
 Директор МОУ «ЦО№2»  
 г. Ясногорска  
 (подпись, печать)  
 Ю.И.Иванова  
 «26» октября 2021г

## МЕНЮ

Структурное подразделение Детский сад «Аленушка»  
 на 26 октября 2021 года

| №п/п           | Наименование блюда                                      | Масса порции (г) |           | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|----------------|---------------------------------------------------------|------------------|-----------|-----------------------------------|
|                |                                                         | 2-3 года         | 3-7 лет   | 2-3 года/3-7 лет                  |
| Завтрак        |                                                         |                  |           |                                   |
| 1              | Каша манная молочная                                    | 160              | 200       | 264/331,58                        |
| 2              | Какао с молоком                                         | 160              | 180       | 94,4/106,2                        |
| 3              | Бутерброд с маслом                                      | 30/6             | 40/7      | 116.67/137,4                      |
| Второй завтрак |                                                         |                  |           |                                   |
| 1              | Напиток из шиповника                                    | 160              | 180       | 70,5/70,5                         |
| Обед           |                                                         |                  |           |                                   |
| 1              | Огурец соленый                                          | 45               | 50        | 35,6/59,35                        |
| 2              | Суп рисовый с картофелем                                | 180              | 200       | 64,62/117,76                      |
| 3              | Котлета рыбная с<br>картофельным пюре, соус<br>томатный | 60/145/25        | 75/150/30 | 346,3/482,55                      |
| 4              | Напиток лимонный (С-<br>витаминизация)                  | 160              | 180       | 66,96/113,79                      |
|                | Хлеб ржаной                                             | 30               | 40        | 55,8/85,6                         |
| Полдник        |                                                         |                  |           |                                   |
| 1              | Яйцо вареное                                            | 40               | 45        | 70/70                             |
| 2              | Чай с сахаром                                           | 160              | 180       | 48.64/53                          |
| 3              | Салат «Осенний»                                         | 45               | 50        | 68,40/68.40                       |
|                | Итого за день                                           | 1406             | 1602      | 1531,3/1817,73                    |