

Утверждаю
 Директор МОУ «ЦО№2»
 г. Ясногорска
 (подпись, печать)
 Ю.И.Иванова
 «25» октября 2021г

МЕНЮ

Структурное подразделение Детский сад «Аленушка»
 На 25 октября 2021 года

№п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)		Энергетическая ценность (ккал)
		2-3 года	3-7 лет	
Завтрак				
1	Каша пшенная молочная	160	200	196,8/246,17
2	Чай с молоком	160	180	123,2/138,6
3	Пряник промышленного производства	30	40	116,44/163,44
Второй завтрак				
1	Сок яблочный	90	100	79,7/79,7
Обед				
1	Икра кабачковая промышленного производства	40	50	70,97/78,13
2	Суп гороховый на мясном бульоне	180	200	70,2/186,4
3	Котлета мясная с гречкой рассыпчатой, соус сметанный	190	220	356,32/427,75
4	Компот из сухофруктов (С-витаминизация)	160	180	66,96/113,79
	Хлеб ржаной	30	40	55,8/85,6
Полдник				
1	Булочка с сахаром	60	85	239/249,9
2	Напиток из свежих яблок	160	180	106,65/106,65
	Итого за день	1250	1450	1525,7/1820,23