

Утверждаю
 Директор МОУ «ЦО№2»
 г. Ясногорска
 (подпись, печать)
 Ю.И.Иванова
 «21» октября 2021г

МЕНЮ

Структурное подразделение Детский сад «Аленушка»
 На 21 октября 2021 года

№п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)		Энерг.ценность(к/кал) 2-3 года/3-7 лет
		2-3 года	3-7 лет	
Завтрак				
1	Суп молочный вермишелевый	160	200	124,8/156,08
2	Какао с молоком	150	180	94,4/106,2
3	Бутерброд с маслом	30/6	40/7	128,4/138,4
Второй завтрак				
1	Яблоко свежее	90	100	86,4/86,4
Обед				
1	Салат из свеклы с растительным маслом	45	50	37,56/46,8
2	Суп картофельный с пшеном	180	200/6	81/89,55
3	Биточки куриные с тушеной капустой, соус томатный	60/160/25	65/190/30	277,5/359,95
4	Компот из сухофруктов (С- витаминизация)	160	180	40,00/40,00
	Хлеб ржаной	30	40	55,8/85,6
Полдник				
1	Пудинг творожный в сметанном соусе	135/18	150/20	239,04/390,81
2	Чай с сахаром	160	180	170/174
	Итого за день	1409	1632	1344,04/1804,55