

Утверждаю
 Директор МОУ «ЦО №2»
 г. Ясногорска
 (подпись, печать)
 Ю.И.Иванова
 «20» октября 2021г

МЕНЮ

Структурное подразделение Детский сад «Аленушка»
 на 20 октября 2021 года

№п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)		Энерг.ценность(к/кал) 2-3 года/3-7 лет
		2-3 года	3-7 лет	
Завтрак				
1	Каша геркулесовая молочная	160	200	164,8/207,38
2	Чай с молоком	160	180	123,2/154,15
3	Бутерброд с маслом	30/6	40/7	116,67/138,4
Второй завтрак				
1	Сок фруктовый промышленного производства	90	100	75,2/75,2
Обед				
1	Горошек консервированный отварной	40	50	56,96/56,96
2	Рассольник со сметаной	180/5	200/6	82,8/92,99
3	Котлета мясная с гречкой, соус молочный	65/90/25	70/100/30	379,27/382,5
4	Компот из кураги (С- витаминизация)	160	180	70,38/134,79
	Хлеб ржаной	30	40	55,8/85,6
Полдник				
1	Запеканка рисовая со сладкой подливой	100/20	120/30	163,44/275,6
2	Молоко кипяченое	160	180	79,8/81
	Итого за день	1311	1503	1495,57/1623,3