

Утверждаю
 Директор МОУ «ЦО №2»
 г. Ясногорска

 (подпись, печать)
 Ю.И.Иванова
 «19» октября 2021г

МЕНЮ

Структурное подразделение Детский сад «Аленушка»
 На 19 октября 2021 года

№п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)		Энерг. ценн.(к/кал)
		2-3 года	3-7 лет	2-3 года/3-7 лет
Завтрак				
1	Каша манная молочная	160	200	195,2/244,92
2	Кофейный напиток на молоке	160	200	94,4/106,2
3	Бутерброд с маслом	30/6	40/7	91,33/137,4
Второй завтрак				
1	Кисель плодово-ягодный из концентрата	160	180	38/48
Обед				
1	Салат из моркови с растительным маслом	45	50	67,47/68,40
2	Щи со сметаной на мясном бульоне	180/5	200/6	85,6/95,3
3	Суфле из говяжьей печени с картофельным пюре, соус сметанный	75/145/25	90/150/30	269,9/290,42
4	Напиток из шиповника (С-витаминизация)	160	180	89.3/113.79
	Хлеб ржаной	30	40	55,8/85,6
Полдник				
1	Винегрет с растительным маслом	130	145	173,89/193,89
2	Чай с лимоном	160	180	72/81
3	Хлеб пшеничный	20	30	60,83/62,17
	Итого за день	1491	1708	1454,46/1785,97