

Утверждаю
Директор МОУ «ЦО№2»
г. Ясногорска



Ю.И.Иванова
«7» сентября 2021г

МЕНЮ

Структурное подразделение Детский сад «Аленушка»
на 7 сентября 2021 года

№п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)		Энергетическая ценность (ккал)
		2-3 года	3-7 лет	2-3 года/3-7 лет
Завтрак				
1	Каша манная молочная	160	200	264/331,58
2	Какао с молоком	160	180	94,4/106,2
3	Бутерброд с маслом	30/6	40/7	116.67/137,4
Второй завтрак				
1	Напиток из шиповника	160	180	70,5/70,5
Обед				
1	Салат из свеклы с растительным маслом	45	50	35,6/59,35
2	Суп рисовый с картофелем	180	200	64,62/117,76
3	Котлета рыбная с картофельным пюре, соус томатный	60/145/25	75/150/30	346,3/482,55
4	Напиток лимонный (С- витаминизация)	160	180	66,96/113,79
	Хлеб ржаной	30	40	55,8/85,6
Полдник				
1	Яйцо вареное	40	45	70/70
2	Чай с сахаром	160	180	48.64/53
3	Салат «Осенний»	45	50	68,40/68.40
	Итого за день	1406	1602	1531,3/1817,73