

Утверждаю
Директор МОУ «ЦО №2»
г. Ясногорска



МЕНЮ

Структурное подразделение Детский сад «Аленушка»
на 30 августа 2021 года

№п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)		Энерг.ценность (к/кал)
		2-3 года	3-7 лет	2-3 года/3-7 лет
Завтрак				
1	Каша пшениная молочная	160	200	177,6/246
2	Какао с молоком	150	180	115,5/138,9
3	Печенье промышленного производства	30	40	80,67/102,5
Второй завтрак				
1	Сок фруктовый	90	100	65,6/78,2
Обед				
1	Салат из зеленого горошка	40	50	51,8/59,35
2	Суп лапша на говяжьем бульоне	180	200	156,4/186,4
3	Плов с говяжьим фаршем	160	170	342,7/360,73
4	Компот из сухофруктов (С- витаминизация)	150	180	70,38/70,38
	Хлеб ржаной	30	40	85,6/96,3
Полдник				
1	Омлет с сыром	80	90	147,2/165,6
2	Напиток апельсиновый	160	180	51/53
	Итого за день	1235	1430	1433,88/1511,02