

Утверждаю
Директор МОУ «ЦО№2»
г. Ясногорска



МЕНЮ

Структурное подразделение Детский сад «Аленушка»
На 11 августа 2021 года

№п/п	Наименование блюда	Масса порции (г)		Энергетическая ценность (ккал)
		2-3 года	3-7 лет	2-3 года/3-7 лет
Завтрак				
1	Каша гречневая молочная	160	200	196,8/246
2	Кофейный напиток на молоке	160	180	94,4/106,2
3	Бутерброд с маслом	30/6	40/7	116,67/137,4
Второй завтрак				
1	Кисель плодово-ягодный из концентрата	160	180	37,6/45/87
Обед				
1	Огурец соленый	45	50	59,3/64,06
2	Суп картофельный на мясном бульоне	180	200	70,2/79,03
3	Тефтели мясные с отварными макаронами, соус молочный	55/90/25	70/110/30	282,07/387,09
4	Компот из кураги (С- витаминизация)	160	180	60,64/66,96
	Хлеб ржаной	30	40	55,8/85,6
Полдник				
1	Оладьи с повидлом	95/35	110/38	380/401,2
2	Молоко кипяченое	160	180	79,8/117,31
	Итого за день	1391	1615	1513,82/1834,55