

Утверждаю
Директор МОУ «ЦО№2»

г. Ясногорска



МЕНЮ

Структурное подразделение Детский сад «Аленушка»
На 9 августа 2021 года

| №п/п | Наименование блюда | Масса порции (г) | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------|--|------------------|---------|-----------------------------------|
| | | 2-3 года | 3-7 лет | 2-3 года/3-7 лет |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Каша пшенная молочная | 160 | 200 | 196,8/246,17 |
| 2 | Чай с молоком | 160 | 180 | 123,2/138,6 |
| 3 | Пряник промышленного производства | 30 | 40 | 116,44/163,44 |
| Второй завтрак | | | | |
| 1 | Сок яблочный | 90 | 100 | 79,7/79,7 |
| Обед | | | | |
| 1 | Икра кабачковая промышленного производства | 40 | 50 | 70,97/78,13 |
| 2 | Суп гороховый на мясном бульоне | 180 | 200 | 70,2/186,4 |
| 3 | Котлета мясная с гречкой рассыпчатой, соус сметанный | 190 | 220 | 356,32/427,75 |
| 4 | Компот из сухофруктов (С- витаминизация) | 160 | 180 | 66,96/113,79 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 40 | 55,8/85,6 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Булочка сдобная | 60 | 85 | 239/249,9 |
| 2 | Напиток из свежих яблок | 160 | 180 | 106,65/106,65 |
| | Итого за день | 1250 | 1450 | 1525,7/1820,23 |