

«18 » июня 2021г.

Директор

Ю.И. Иванова

Ежедневное меню

МОУ «ЦО №2» г. Ясногорска

структурное подразделение Детский сад «Светлячок»

	Наименование блюда	Выход блюда (от 1 до 3-х лет) (гр.)	Выход блюда (от 3 до 7лет) (гр.)	Энергетическая ценность(ккал)	
Завтрак:	Каша молочная «Дружба»	160	200	182,9	201,2
	Кофейный напиток молоке	160	180	119,7	120,9
	Бутерброд с маслом	30/6	40/7	78	108
Итого:				380,6	430,1
2-й Завтрак:	Апельсин свежий	90	100	44	49,8
Итого:				44	49,8
Обед:	Икра кабачковая	45	50	42,26	56,34
	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	200	63,35	89,78
	Жаркое по-домашнему с мясом кур.	190	220	252,4	287,43
	Напиток из шиповника	160	180	75	100
	Хлеб ржаной	30	40	52,2	69,6
Итого:				489,21	603,1
Полдник:	Ватрушка с творогом	70	80	156,3	182,3
	Молоко кипяченое	160	180	91,3	97,23
Итого:				247,6	279,5
Итого за день:				1261,4	1663